



Известные люди о курении

Люди разных эпох, разных профессий — все они сходятся на том, что вред от любого вида курения действительно огромен.

В ироничной манере, красиво или научно обосновав свои слова, знаменитые люди высказываются о негативных сторонах курения, о его опасности для физического и умственного развития человека.

**Подумайте над приведенными ниже цитатами.
Возможно, стоит отказаться от пагубной привычки?**



Л.Н. Толстой

«Всякий человек нашего современного среднего воспитания признает неблаговоспитанным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более здоровье других людей..., но из тысячи курящих ни один не постесняется напустить нездорового дыма там, где находятся некурящие женщины, дети, больные и старые люди»

«Курящая женщина вульгарна»

«Курение ослабляет силу мысли и делает неясным ее выражение»

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



В. Гете

«Вред курения очевиден.
От курения тупеешь.
Оно несовместимо с творческой
работой»

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



О. Бальзак

«Табак убивает горе, но и неизбежно ослабляет энергию»

«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, оглупляет целые
нации»

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



Н.А. Семашко

«Всякий курильщик должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других»

«Отравление никотином через курение подтачивает у человека и физику, и психику»

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



В.Г. Белинский

«Курители сигар – это мои
естественные враги»

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



С.П. Боткин

«Если бы я не курил,
то прожил бы еще 10-15 лет»

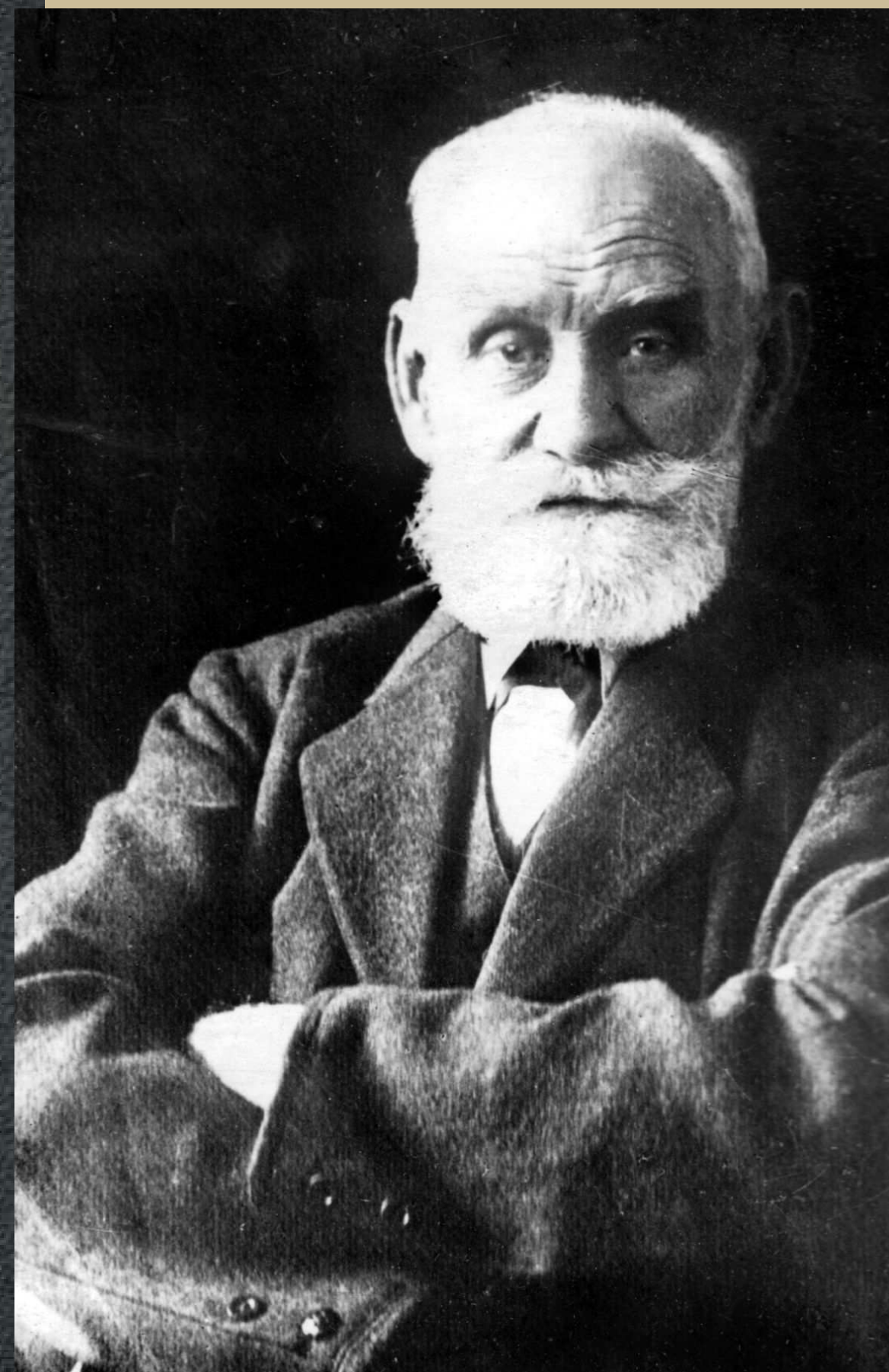
ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



И.П. Павлов

«Не пейте вина, не отягощайте сердце табачищем — и Вы проживете столько лет, сколько жил Тициан»
(99 лет)

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора





Если Вы пока не готовы бросить курить, но уже начинаете задумываться о своем пагубном пристрастии, поразмышляйте над этими мудрыми высказываниями великих людей: поэтов, писателей, музыкантов, политиков, ученых.

Откажитесь от вредной привычки !

Еще больше информации



<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>



Сообщество VK



Телеграм-канал



RUTUBE